115 年「激活生命能量-老莊養生學」（第二期）
招生簡章

教學目標：

一、貫通醫道經典：

系統學習《黃帝內經》的陰陽五行、經絡節氣之理，以及老莊哲學的生命智慧，建立「天人合一」的整體養生觀。

二、實踐性命雙修：

藉由吐納、導引、內丹等具體功法，調和精氣神，達到形體健康與心靈清明的同步提升。

三、回歸自然生活：

將「道法自然」、「食飲有節」、「起居有常」等原則內化為日常作息，活出「形與神俱，盡終天年」的自在人生。

宗旨：以醫道經典為根基，以養生功法為橋樑，回歸天人合一的自然生活。

招生對象：對老莊養生學有興趣之民眾。

招生名額：1 班，15-30 人。

上課時間：115 年 12 月 17 日至 116 年 4 月 29 日，每週四晚上 19:00-21:00，共計 24 小時。
（116/1/14～2/25、3/18 不上課）

上課地點：本校文薈樓教室（臺南市中西區樹林街二段 33 號）。

授課師資：林登順教授、王之敏、陳美珍、李美智老師

林登順教授
◎學歷：中國文化大學 中文研究所 博士
◎經歷：國立臺南大學國語文學系專任教師

王之敏老師
◎學歷：國立高雄師範大學國文研究所博士
◎經歷：長榮大學兼任講師、國立航空技術學院兼任助理教授

陳美珍老師
◎學歷：國立高雄師範大學文學院國文學系中國文學教學碩士
◎經歷：台南市聖功女中、台灣周易養生協會常務理事、台南太和書院特聘講師

李美智老師
◎學歷：高雄師範大學國文研究所 文學博士
◎經歷：嘉南藥理大學通識中心 助理教授、高雄師範大學進修學院 助理教授、空軍航空技術學院 通識中心 助理教授

課程大綱：

週數	日期	上課時間	課程名稱/內容	授課老師
1	12/17	19:00-21:00	1.《黃帝內經》：陰陽兩虛與陰陽平衡 2.無為而無不為——順勢而行的生命智慧	王之敏 陳美珍
2	12/24	19:00-21:00	1.《老子》第五章：天地無私，大道有情 2.上善若水——柔弱勝剛強的人生智慧	李美智 陳美珍
3	12/31	19:00-21:00	1.《黃帝內經》：飲食結構金字塔 2.知足知止——減少生命的無謂消耗	王之敏 陳美珍
4	1/7	19:00-21:00	1.《老子》第十六章：老子的歸根智慧 2.虛心實腹——老子的生命修養之道	李美智 陳美珍
5	3/4	19:00-21:00	1.《黃帝內經》：愛你在心之房事與養生 2.莊子的逍遙遊——活出心靈的自由	王之敏 陳美珍
6	3/11	19:00-21:00	儒家之生死學及生命管理	林登順教授
7	3/25	19:00-21:00	1.《莊子・大宗師》:一場回歸生命本真的修行 3.齊物論——轉換觀點，開展生命格局	李美智 陳美珍
8	4/1	19:00-21:00	1.《黃帝內經》：通則不痛之敲打與熱療 2.心齋與坐忘——超越自我執著	王之敏 陳美珍
9	4/8	19:00-21:00	幸福的人文之旅。	林登順教授
10	4/15	19:00-21:00	1《莊子・大宗師》.：莊子的生命解脫之道 2德與生命力量——厚德載物的修養	李美智 陳美珍
11	4/22	19:00-21:00	1.《黃帝內經》：與神共舞之形神兼養 2.性命雙修——身心與生命的共同成長	王之敏 陳美珍
12	4/29	19:00-21:00	1.老莊大智慧：活出從容幸福人生 2.返本歸真——從老莊智慧走向生命圓融	李美智 陳美珍

上課費用：新台幣 3,600 元整（〝不含〞教材）。

（一）得享 7 折優待條件者：本校在職教職員工（含專任助理）。

（二）得享 8 折優待條件如下：

1. 本校在職教職員工眷屬(限父母、配偶、子女)。
2. 退休教職員工。
3. 在校生。
4. 與本校簽定為專業發展合作學校或單位之教職員工。
5. 65 歲以上銀髮族(檢附相關證明)。
6. 持有身心障礙證明者(檢附相關證明)。
7. 本校校友具有校友認同卡者。
8. 10 人（含）以上團體報名者。
9. 參加本校推廣教育課程 10 次以上者（不含補助及免費講座等課程）。

（三）得享 85 折優待條件者：5 人（含）以上團體報名者。

（四）得享 9 折優待條件如下：

1. 本校校友或 3 人（含）以上團體報名者。
2. 同時報名二班以上或於招生簡章所定期限內（115/12/10 前）報名者。
3. 進修推廣班學員。

※上述優惠辦法請擇一優惠。

報名：

(一)網路報名：報名網址(本校推廣教育資訊網)：https://academics.nutn.edu.tw/sce/

1. 非本校學員者請先上網至本校推廣教育資訊報名系統，填寫基本資料成為學員。
2. 以學員身分證登入後進行課程報名。

(二)現場報名：每週一至週五 08：30-17：00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場報名。

繳費：請於收到 E-MAIL 通知繳費後 5 日內完成繳款**【如需另行開立收據者，務請於繳費時來電告知】**。

(一)ATM 轉帳：請依 E-MAIL 通知之轉帳帳號，以 ATM 方式辦理轉帳。

(二)至「本校推廣教育資訊網」列印繳費單，可至各超商門市、郵局或臺灣銀行繳款。

(三)現場繳費：每週一至週五 08：30-17：00，請親自(或委託)至本校教務處進修推廣組現場繳費。

(四)行動支付：請至「本校推廣教育資訊網」，登入後點選「繳費單查詢列印」，掃描台灣 Pay QRcode。

退費標準：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

(一)學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之九成。

(二)自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。

(三)開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

公告開班：預定開課日前，於本校推廣教育資訊網公告開班事宜。唯，開班日如遇不可抗力因素停課者，順延之。

備註：

(一)本班依「專科以上學校推廣教育實施辦法」辦理。

(二)研習證明請至本校推廣教育資訊網登入下載，若缺課時數超過課程時數三分之一者，恕不提供。(例如：課程總時數為 36 小時，請假最多可請 12 小時)

(三)研習成績及格或達時數者，可登錄公務人員終身學習時數。

(四)推廣課程班，無法適用申請保留資格，亦不得辦理休學。

(五)報名人數不滿 10 人，原則上不予開班，所繳交之費用無息退還。

(六)**辦理退費者須填妥退費申請單(請於本校教務處進修推廣組首頁進入下載)，以現金繳費者，需檢附收據(其他方式繳費者可不需提供)及存簿影本辦理。**

(七)上課日如遇颱風、豪雨或其他天災，是否上課請依臺南市政府公告辦理，惟停課日之課程須擇期補課。

(八)本簡章如有未盡事宜，依相關法令規定辦理。

☆辦理單位:教務處進修推廣組(06)2133111 轉 246-248 或 2139993(傳真)06-2133809

☆700301 臺南市中西區樹林街二段 33 號文薈樓一樓

115 年「激活生命能量-老莊養生學」（第二期）

報名表

紀錄編號：（由本校填寫）

姓名		性別	□男性 □女性 □不作答
生日	年 月 日	身分證字號	
聯絡電話	（宅）	手機	
	（公）	傳真	
E-mail	（請填寫開課/繳費通知時寄發的 email）		
通訊地址	□□□-□□ （請填寫合格證書寄送地址）		
※請問您未來是否願意收到本校其他課程資訊： □願意 □不願意			

※紙本報名者，本組會蒐集到您的個人資料，請閱讀「個人資料蒐集、處理及利用告知聲明」並同意簽名。（**請於本校進修推廣組首頁進入下載**）

【11108-09】